

Ultimum Design © 2010

Kjærlichkeit ER KÅTSKAP OG GLEDE
 Kjærlichkeit ER OGSÅ VARME, OMSORG OG PLEIE
 Kjærlichkeit ER Å HA FRIHET TIL PERSONLIG UTVIKLING
 GJENNOM SAMVÆR MED PARTNER, VENNER OG FAMILIE
 Kjærlichkeit ER Å FÅ OG Å GI



EKTE Kjærlichkeit ER FRI FOR VOLD

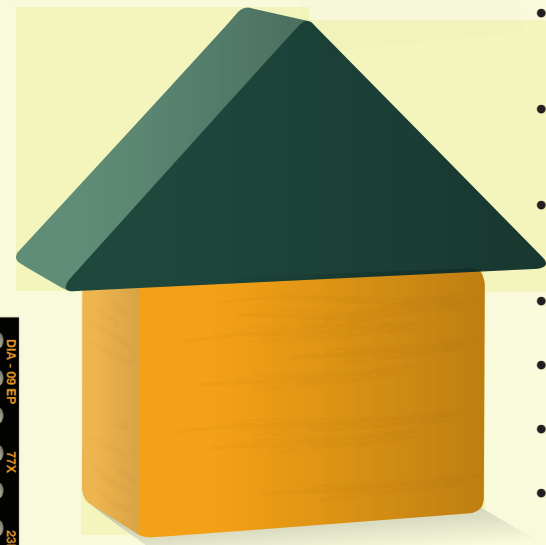
”De fleste skulle visst om krisesenteret. Før jeg kom hit trodde jeg at krisesenteret var for de som var langt nede og som ikke greide seg selv. Men nå kan jeg endelig sove rolig, det er så godt å være her”.
 -Susanna 36, jurist



”INGEN VET HVA SOM FOREGÅR I MITT HUS,
 BARE JEG KJENNER MIN SMERTE”

SITAT FRA MAZOCRUZKVINNE FRA PUNO, PERU

Retten til et liv uten vold
 Volden kan være fysisk – psykisk – seksuell – materiell



- å være redd partneren din eller andre i din nærhet
- kontroll, krenkelses eller ydmykelse
- manglende rett til å bruke egne penger, ha kontakt med familie og venner
- å bli fortalt hvor lite verd du er, å bli truet, utskjelt, kritisert eller latterliggjort
- å bli slått, lugget, sparket, dyttet, holdt fast, kastet noe på, truet med noe, tatt kvelertak på
- å kaste ting eller ødelegge noe du/dere eier
- sex mot din vilje (overgrep, voldtekt, prostitusjon)
- å bli truet eller tvunget til å gifte deg
- at ditt/dine barn har sett/hørt/opplevd vold
- å føle skam, tristhet og skyld



+ TAUSHETSPLIKT GRATIS TELEFON BESKYTTELSE

TRYGGHET HJELP STØTTE

Krisesenteret tilbyr

SAMTALE- OG DAGTILBUD BOTILBUD 24/7 DØGNÅPENT

Er krisesenteret et tilbud til meg?
 ”Krisesenteret er et tilbud for alle kvinner og deres barn som har blitt utsatt for vold”.



EKTE

- Du trenger ikke å være i akutt krise for å komme på krisesenteret
 - Krisesenteret er ikke bare et tilbud for de som er utsatt for grov vold
 - På krisesenteret bestemmer du selv over eget liv og de valg du tar
 - Det er gratis å få hjelp og bo på krisesenteret
 - Du kan få hjelp på krisesenteret uten å bo der.
 - Krisesenteret tilbyr et samtale- og dagtilbud
 - Krisesenteret er tilrettelagt for kvinner med funksjonsnedsettelse
- Er du i tvil?**
 Ta kontakt med ditt lokale krisesenter på telefon eller e-post.
- Ezzat jobber på et krisesenter

SAMTALE / - DAGTILBUD

- Samtale- og dagtilbud til kvinner utsatt for vold, men som ikke bor på krisesenter

Veiledning

Informasjon

Samtalegrupper- og aktivitetstilbud

Hjelp til kontakt

- Samtale
- Oppfølging
- Informasjon om rettigheter og muligheter
- Samtalegrupper- og aktivitetstilbud
- Hjelp til kontakt med hjelpeapparatet
- Veiledning

BOTILBUD

Midlertidig botilbud for kvinner og deres barn med beskyttelsesbehov

- Samtale
- Hjelp til kontakt med hjelpeapparatet
- Informasjon om rettigheter og muligheter
- Veiledning
- Samtalegrupper- og aktivitetstilbud
- Oppfølging

Matlaging på senteret

Hjelp og støtte

Ro og hvile

TRYGGHET

s. 8-9 Tilbud til BARN

Lekeom

Aktiviteter

Mor og barn

Samtaler

"Her kan både ungene mine og jeg være trygge og sove rolig. Hun eldste sier det, at det er så godt å bo her. Jeg hører latter. De ler og det gjør noe med meg" -Anna

KJÆRLIGHET

s. 10

TELEFON 24 TIMER I DØGNET!

Du kan få informasjon, råd og veiledning på telefon. Ta kontakt!

"Ring ditt lokale krisesenter eller send en e-post".

Du kan også ringe gratis til støttetelefon **800 40 008**.

DU ER IKKE ALENE!

DU ER IKKE ALENE!

DU ER IKKE ALENE!

DU ER IKKE ALENE!

DU ER IKKE ALENE!

EKTE KJÆRLIGHET ER FRI FOR VOLD

